

平成31年度の重点課題

○今年度の新体力テストにおいて、昨年度の全国平均値を上回った項目は、108項目中、64項目で59.3%であり、目標値を達成することはできなかった。

○全学年の男女とも、「長座体前屈」、「50m走」が県平均かつ全国平均より低い。

○特に女子は、全学年ともに「長座体前屈」が県平均かつ全国平均より低く、本校の課題と言える。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「長座体前屈」を高めるために、体育の授業の始めの準備体操で、柔軟性を高める運動を取り入れる。例えば、両足を交差させて両手を地面に着くよう、数を数えながら伸ばしていく運動をしていく。

○その他にも、宿題等で「お風呂上がりのストレッチ」を紹介し、毎日少しずつでも取り組むように声をかけていく。(各クラスで実施)

○「50m走」を高めるために、11月に50m走の再測定を行う。それに向けて各クラスで取組んでもらう。

○10月から業間体育で業間マラソンを行って基本走力のアップを図る。

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.64	8.72	25.32	24.60	13.60	12.13	111.76	8.60	26.56	第1学年	6.46	8.08	25.08	24.77	12.15	11.88	105.31	6.62	26.69
第2学年	9.06	16.67	24.33	36.89	41.50	10.82	127.50	14.39	40.28	第2学年	9.46	18.12	28.12	35.42	30.96	11.08	119.65	8.08	41.81
第3学年	14.17	15.83	29.67	36.89	43.61	10.05	135.06	18.33	45.50	第3学年	14.12	16.35	31.82	41.12	42.53	10.09	131.71	12.88	50.76
第4学年	15.84	18.56	30.72	45.52	46.04	9.98	159.44	21.44	52.24	第4学年	14.28	18.33	31.33	43.78	40.50	10.26	154.94	13.72	54.22
第5学年	18.00	21.05	34.14	48.50	63.73	9.00	161.77	29.50	60.00	第5学年	15.72	19.78	36.17	43.06	44.61	9.86	145.56	14.78	56.33
第6学年	20.59	23.24	32.35	51.12	79.94	9.01	174.41	33.59	64.88	第6学年	20.43	18.21	34.50	42.86	56.14	9.38	158.79	15.86	60.21

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.64	8.72	25.32	24.60	13.60	12.13	111.76	8.60	26.56	第1学年	6.46	8.08	25.08	24.77	12.15	11.88	105.31	6.62	26.69
第2学年	9.06	16.67	24.33	36.89	41.50	10.82	127.50	14.39	40.28	第2学年	9.46	18.12	28.12	35.42	30.96	11.08	119.65	8.08	41.81
第3学年	14.17	15.83	29.67	36.89	43.61	10.05	135.06	18.33	45.50	第3学年	14.12	16.35	31.82	41.12	42.53	10.09	131.71	12.88	50.76
第4学年	15.84	18.56	30.72	45.52	46.04	9.98	159.44	21.44	52.24	第4学年	14.28	18.33	31.33	43.78	40.50	10.26	154.94	13.72	54.22
第5学年	18.00	21.05	34.14	48.50	63.73	9.00	161.77	29.50	60.00	第5学年	15.72	19.78	36.17	43.06	44.61	9.86	145.56	14.78	56.33
第6学年	20.59	23.24	32.35	51.12	79.94	9.01	174.41	33.59	64.88	第6学年	20.43	18.21	34.50	42.86	56.14	9.38	158.79	15.86	60.21

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子  
「長座体前屈」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子  
「長座体前屈」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 共通  
外遊びをする児童と、そうでない児童に偏りがある。室

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「長座体前屈」→全学年の児童に、体育の準備運動で「足交差の前屈」等、柔軟性を高める運動を取り入れる。宿題に「お風呂上がりのストレッチ」を推奨する。
- 「50m走」→全学年の児童に、体育の授業で50m再測定に向けて、50mの練習をする。
- 共通→10月から業間体育で業間マラソンを行っていく。11月には、校内駅伝大会を実施し、運動に取組む時間を充実させる。

令和2年度の目標値

- 新体力テストの結果を上げるために、実施前に十分練習し、力をつけてから行う。そして、今年度よりも結果を上回るようにする。
- 「長座体前屈」を県平均値以上にする。
- 「50m走」を県平均かつ全国平均値以上にする。
- 児童の運動量(運動時間)を確保するために、様々な外遊びを紹介し外遊びを推奨する。