

みんなで
予防しましょう!

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新学期始まってすぐ、臨時休業になりました。みなさん大変不安な気持ちでおられることと思います。

文部科学省より、「学校再開ガイドライン」が出され、学校では、感染防止の3つの密を避けることを講じています。

3密

- ①密閉 換気の悪い密閉空間
- ②密集 多くの人が集まる密集
- ③密接 近距離での会話

このことについて、一人一人がしっかり考え、自分のために、そして、みんなのために行動していきましょう。ご家庭でも、ご協力をお願いいたします。

毎日の健康観察

○毎朝、健康観察をお願いします。

- ①朝の体温 ②咳 ③鼻水 ④のどの痛み
- ⑤頭痛 ⑥家族の体調 など

○37.5℃以上の発熱があるなどの体調が悪い等気になることがありましたら、学校に連絡してください。

○学校が再開されれば、「毎日の健康観察カード」の提出をお願いします。



健康観察カード			
登校前に体温を必ず 検温し、発熱（体温 37.5℃以上）の発熱等の様子の確認がある場合は、速断の対応を、必要に応じて学校に連絡してください。			
日付	氏名	性別	学年
検査	朝	昼	夜
発熱	咳	鼻水	その他
家族の体調	咳	鼻水	その他
その他			
検査者	朝	昼	夜
校医			
備考			
※この健康観察カードは、児童の健康状況を確認するに使用します。			

生活習慣を整える

睡眠 起床時刻・就寝時刻を決めて、リズムが崩れないようにしましょう。

食事 3食しっかり食べましょう。

運動 なわとびやストレッチなど人と接触しないのでできる運動をしましょう。



手洗い

食事前、トイレの後、外から帰った後は、こまめに「手洗い」で手を洗いましょう。



ストレス発散

長時間、家の中で不安を抱えているとストレスがたまります。今の状況でできる好きなことをしてみましょう。
読書・絵を描く・音楽を聴く・運動



外出は最小限に

今、必要な外出なのか考え、体調がいつもと違う場合は、外出を控えましょう。

言動・行動に思いやり

様々な情報が出ています。誤った情報をうのみにして拡散する言動や行動は決してあってはなりません。誰にでも感染する可能性があります。相手の立場に立って思いやりの行動をとりましょう。



咳エチケット

外出をする時、近くで人と話をする時は、マスクを着用しましょう。



<こころの相談> 「子どもの様子がいつもと違う。」「寝れない、食欲がない。」など、お子さんのことで気になることがありましたら学校へご連絡ください。スクールカウンセラーに相談する等、一緒に対応を考えていきましょう。